**Zostań trenerem personalnym – ostatnie wolne miejsca**

**Pięć dni intensywnych szkoleń, Mistrzowie Świata w Kulturystyce w roli mentorów, siłownia wyposażona w profesjonalny sprzęt – tak zapowiada się kurs na trenera personalnego, który w listopadzie odbędzie się w Chochołowskich Termach. Zostały ostatnie wolne miejsca.**

Trener personalny to osoba, która doradza gościom siłowni, centrów fitness czy uprawiających sport indywidualnie. Układa dla nich zestaw ćwiczeń odpowiadający ich potrzebom, możliwościom i sprawności fizycznej, a następnie uczy jak wykonywać je prawidłowo. Co ważne, zadaniem trenera jest także motywowanie i monitorowanie wyników, aby na bieżąco móc reagować. Tajniki tego zawodu będzie można **poznać 6-11 listopada w Chochołowskich Termach**, gdzie **Łukasz Kaźmierczak** i **Mirosław Łabunowicz**, Mistrzowie Świata w Kulturystyce, przeprowadzą intensywny kurs.

- *W Polsce wciąż jest niewystarczająca ilość trenerów personalnych, choć z roku na rok branża się poszerza, ewoluując o nowe kierunki* – mówi **Mirosław Łabunowicz**. – *Podczas naszych kursów uczymy nie tylko podstaw związanych z ćwiczeniami, dietą, budową ciała, wkraczamy niejednokrotnie również na pole psychologii. Trener personalny winien posiadać umiejętności, które pozwolą mu poznać osobowość klienta, bo to z kolei przekłada się na strategię dalszych działań.*

Trenerzy, którzy poprowadzą kurs będą się dzielić doświadczeniem, które zdobywali przez ponad 26 lat. Łukasz Kaźmierczak to wielokrotny Mistrz Polski, a także sędzia, specjalista ds. dietetyki, a Mirosław Łabunowicz oprócz uzyskania wielokrotnie tytułu Mistrza Polski, pełni funkcje sędziego sportów sylwetkowych, jest instruktorem kulturystki oraz specjalistą ds. Dietetyki. Obaj stale współpracują z Futurebody jako szkoleniowcy.

Przeprowadzany przez nich kurs trenera personalnego będzie się składał z części teoretycznej i praktycznej, a zakończy się egzaminem i certyfikatem honorowanym w krajach Unii Europejskiej.

W celu zgłoszenia się na kurs, należy przesłać wypełniony formularz oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zawodu, które dostępne są na stronie: http://kursy.futurebody.pl/ a następnie przesłać na adres: [fitness@futurebody.pl](http://chocholowskietermy.biuroprasowe.pl/word/?typ=epr&id=55875&hash=19a01b2a959eaa7156532dbccbcbb427mailto:fitness@futurebody.pl). Koszt kursu wynosi 1400 zł.